



We Run For Tibet



We Run For Tibet

Marathon & Ultramarathon am Samstag, 8. März

Wir laden euch herzlich zum „We Run For Tibet“ Lafevent ein – einem Solidaritätslauf für Frieden und Tibet im Format eines Marathons oder Ultramarathons.

Dieser Lauf ist Teil von [We Run For Tibet 2025](#), bei dem Dominik Kelsang Erne in 2,5 Tagen von Trogen (AI) nach Genf läuft. Organisiert wird der Event von der Gesellschaft Schweizerisch-Tibetische Freundschaft und Dominik selbst.

Ziel: Den Marathon oder Ultramarathon **gemeinsam mit Dominik laufen**.

Pace: Ø 6:00 – 6:30 min/km (individuelles Tempo möglich)

Alle Finisher erhalten eine besondere Medaille!

Wann? Samstag, 8. März 2025

Start: 08:00 Uhr, Kinderdorf Pestalozzi Trogen

Marathon:

- Distanz: 42,67 km, mit ca. 335 Höhenmetern
- Profil: ca. 85% Asphalt (Trottoir / Veloweg), ca. 15% Feldweg
- Zeitlimit: keine
- Ziel: Bahnhof Wil
- [Streckeninfo & Download](#)

Ultramarathon:

- Distanz 66.9 km mit rund 600 Höhenmetern
 - Profil: ca. 85% Asphalt (Trottoir / Veloweg), ca 15% Feldweg
 - Zeitlimit: aus logistischen Gründen ist das Zeitlimit 8 Stunden, um gewertet zu werden.
 - Ziel: Tibet Institut Rikon
 - [Streckeninfo & Download](#)
-

Anmeldung bis 22. Februar mit folgenden Angaben per E-Mail an: info@werunfortibet.com

- Name, Geburtsdatum & Telefonnummer
- Distanz sowie Info, ob gemeinsames Laufen oder individuelle Pace.

Max. Teilnehmerzahl: 30. Anmeldung erfolgt nach dem Prinzip first comes, first served.

Startgeld: Kostenlos – gemeinnützige Veranstaltung

Zeiterfassung: Selbstständig. Brutto-Endzeit nach dem Lauf an info@werunfortibet.com schicken.

Verpflegung: Eigenverpflegung. Kioske & Selecta-Automaten entlang der Strecke verfügbar

Finisher: Diplom und spezielle Finisher Medaille

Anreise: ÖV empfohlen.

Versicherung: Teilnahme auf eigene Verantwortung. Keine Haftung durch den Veranstalter.