



Communiqué de presse

We Run for Tibet : 380 km non-stop à travers la Suisse pour la solidarité

- **8-10 mars 2025 : course ultra de 380 km non-stop de Saint-Gall à Genève**
- **Objectif : Sensibiliser à la cause tibétaine avec un message de paix et de solidarité**
- **Un record en jeu : L'athlète d'élite Dominik Kelsang Erne tentera de parcourir la distance en moins de 59 heures, ce qui constituerait un record suisse.**
- **Avec le soutien de personnalités publiques : La conseillère aux États Maya Graf, les conseillers nationaux Fabian Molina et Nicolas Walder, le conseil d'État du canton de Zurich Mario Fehr, l'ancien footballeur professionnel Francisco Rodriguez, l'activiste tibétain Wangpo Tethong, l'actrice Yangzom Brauen et bien d'autres**

Genève – 13 février 2025 : Du 8 au 10 mars, l'ultra-marathonien Dominik Kelsang Erne, de double nationalité suisse et tibétaine et quintuple champion de Suisse d'ultra-running, parcourra 380 km nonstop à travers la Suisse. Il sera accompagné par de nombreux coureurs, des politiciens et personnalités publiques tout au long du parcours. L'objectif est d'envoyer un puissant message de solidarité et de paix tout en remettant la cause tibétaine au centre de l'attention du public.

We Run for Tibet prend une dimension particulière en coïncidant avec le 10 mars, jour du soulèvement tibétain contre l'occupation chinoise en 1959 à Lhassa. À cette époque, 100 000 Tibétains ont perdu la vie. Chaque année, des manifestations ont lieu ce jour-ci, dans le monde pour commémorer cette répression et rappeler l'oppression persistante du peuple tibétain. Cette initiative originale offre à tous – sportifs et non-sportifs – l'opportunité de s'engager en courant une partie du parcours, en étant présents à des points clés, en participant à une course virtuelle ou en partageant le message sur les réseaux sociaux avec le hashtag #werunfortibet

Dr. Uwe Meya, co-président de la Société d'Amitié Suisse-Tibétaine (SAST), souligne :

« We Run for Tibet » est une action créative et puissante pour rappeler aux gens en Suisse et dans le monde entier la lutte pacifique des Tibétains pour la liberté et l'autodétermination. Dans un monde où la République populaire de Chine cherche à dominer tout en essayant d'éradiquer la culture, la religion et l'identité tibétaines à l'intérieur du pays, nous devons continuer à soutenir la cause du Tibet. »

Soutien politique et mobilisation médiatique

De nombreuses figures politiques et personnalités publiques, voir ci-dessous, soutiennent *We Run for Tibet*, aux côtés des coureurs et des stands installés dans plusieurs villes suisses.

- **Fabian Molina** (Conseiller national - Zurich & co-président du Groupe parlementaire Tibet)
- **Francisco Rodriguez** (Ancien footballeur professionnel)
- **Maya Graf** (Conseillère aux États – BL & vice-présidente du Groupe parlementaire Tibet)
- **Mario Fehr** (Conseiller d'État du canton de Zurich)
- **Nicolas Walder** (Conseiller national – Genève & co-président du Groupe parlementaire Tibet)
- **Wangpo Tethong** (Directeur exécutif de la Campagne internationale pour le Tibet)
- **Yangzom Brauen** (Actrice et activiste tibétaine)



Cet événement unique allie solidarité, engagement politique et performance sportive. En plus de porter un message fort, Dominik Kelsang Erne tentera d'établir un record suisse en parcourant 380 km sans interruption en moins de 59 heures.

Dominik Kelsang Erne explique son engagement : « *Courir est pour moi une passion, une joie et un symbole de liberté. J'aime courir et j'aime mes origines – la Suisse et le Tibet. En tant que Suisse d'origine tibétaine, je veux unir ces deux identités et porter haut les couleurs du Tibet. J'espère que le plus grand nombre possible de personnes soutiendront l'événement, que ce soit en courant ou en montrant leur présence dans les grandes villes.* »

Parcours et endroits clés

- **Départ** : 8 mars 2025, 08:00, Village d'enfants Pestalozzi, Trogen (AR)
- **Itinéraire** : Passage par Saint-Gall, Flawil, l'Institut Tibétain de Rikon, Winterthur et Zurich (8 mars, vers 20:00), où Mario Fehr, conseiller d'État du Canton de Zurich, prendra part à l'événement. Puis passage par Berne (Place fédérale, 9 mars, vers 12:15), Fribourg (9 mars vers 15:45) et Lausanne (10 mars vers 02:30).
- **Arrivée** : 10 mars, Palais des Nations, Genève (entre 12:00 et 16:00), siège européen des Nations Unies (ONU). L'arrivée en ce lieu symbolique souligne le message central de l'événement : une action pacifique en faveur des droits humains et de la solidarité.
- **En route** : Des rassemblements avec drapeaux tibétains auront lieu, soutenus par des élus locaux.
- **Live-tracking** : Un lien de suivi en temps réel sera communiqué avant l'événement.
- **Détails du parcours et horaires** : disponibles [ici](#)

Opportunités médiatiques et interviews

Les représentants des médias sont chaleureusement invités à couvrir l'événement et à faire des interviews avec Dominik Kelsang Erne et les représentants de la SAST. Il sera possible de suivre l'événement en direct le long du parcours.

Des images sont disponibles sur <https://werunfortibet.com/>, et du matériel photo et vidéo supplémentaire peut être fourni sur demande.

Informations supplémentaires

- Site officiel de l'événement : <https://werunfortibet.com/>
- Site personnel de Dominik Kelsang Erne : www.dominik-erne.com
- Site de la SAST : www.gstf.org
- Strava : Déjà plus de 50 supporters courent à travers le monde pour le Tibet : www.strava.com

Contacts presse

Dominik Kelsang Erne, Coureur d'Ultra et porte-parole de l'événement
info@werunfortibet.com | 078 865 24 84

Dr. Uwe Meya, Co-président de la Société d'Amitié Suisse-Tibétaine – SAST
uwe.meya@gstf.org | 076 302 00 43